

Kostpolitik

Kostpolitik på Spjald Skole

Spjald Skole vil gerne understøtte børnenes evner til at træffe sunde valg.

Dette gælder også i forhold til kost, og derfor denne kostpolitik.

Mål:

- At støtte sunde kostvaner hos børn og unge i skolen, SFO og klub med henblik på at tilstræbe fysisk, psykisk og social sundhed og velvære.
- At fremme elevernes koncentration og energi, med henblik på øget udbytte af undervisningen og skoledagens sociale liv.
- At skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.
- At samarbejde med forældrene, så sundhed og gode kostvaner er en fælles sag.

På Spjald Skole er det vigtigt:

- At eleverne har spist fornuftig morgenmad hjemmefra
- At eleverne medbringer en sund madpakke til henholdsvis 10-frikvarteret og middagspausen.
- At der i løbet af skoledagen er afsat den fornødne tid til spisning, med henblik på en god og rolig spisesituation i klassen sammen med en voksen.
- At eleverne har adgang til koldt drikkevand
- At eleverne har mulighed for at tilmelde sig en mælkeordning
- At eleverne har mulighed for opbevaring af madpakke i køleskab
- At eleverne tilbydes madordning administreret af Spjald Fritidscenter. Maden til eleverne i indskolingsklasserne leveres til skolen.
- At tilmeldte elever i SFO og klub, mod betaling, tilbydes eftermiddagsmad, som er ernæringsrigtigt sammensat.
- At eleverne og forældre gøres opmærksom på, at skolebodens udbud skal ses som et supplement til madpakken.
- At vi fastholder den danske tradition for at bruge måltidet som en formidler af kulturværdier gennem blandt andet historieoplæsning, hvor vi dyrker samtalen, deler glæder, oplevelser og bekymringer og lærer at fungere i et socialt fællesskab.
- At skolens sundhedsplejerske kan inddrages i specifikke undervisningsforløb med fokus på ernæring og sundhed.
- At forældrene på forældremøder får mulighed for at drøfte kostvaner og udarbejde rammer for forplejning ved klassens mærkedage, fødselsdage og andre specielle lejligheder.

16. april 2018

Hulda B. Hansen

Formand for bestyrelsen

Helle Lundsgaard

Skoleleder