

Kostpolitik

Kostpolitik på Spjald Skole

Spjald Skole vil gerne understøtte børnenes evner til at træffe sunde valg.

Dette gælder også i forhold til kost, og derfor denne kostpolitik.

Mål:

- At understøtte sunde kostvaner hos børn og unge i skolen, SFO og klub, så flest mulig oplever fysisk og mental velvære.
- At styrke elevernes koncentration og energi, så de føler sig oplagte til undervisning og skoledagens sociale liv.
- At skolens rammer inviterer til, at eleverne får spist deres mad, og at de oplever måltidet som noget selvfølgeligt og værdifuldt at samles om.
- At samarbejde med forældrene, så sundhed og gode kostvaner er en fælles sag.

På Spjald Skole er det vigtigt:

- At eleverne har haft tid til at spise morgenmad hjemmefra
- At eleverne medbringer en madpakke til henholdsvis 10-frikvarteret og middagspausen - gerne sunde og mættende.
- At der i løbet af skoledagen er afsat den fornødne tid til spisning, med henblik på en god og rolig spisesituation i klassen sammen med en voksen.
- At eleverne har adgang til koldt drikkevand
- At eleverne har mulighed for at tilmelde sig en mælkeordning
- At eleverne har mulighed for opbevaring af madpakke i køleskab
- At eleverne tilbydes madordning administreret af Spjald Fritidscenter. Maden til eleverne i indskolingsklasserne leveres til skolen.
- At tilmeldte elever i SFO og klub, mod betaling, tilbydes varieret eftermiddagsmad
- At skolens sundhedsplejerske kan inddrages i specifikke undervisningsforløb med fokus på ernæring og sundhed.
- At forældrene på forældremøder får mulighed for at drøfte kostvaner og udarbejde rammer for forplejning ved klassens mærkedage, fødselsdage og andre specielle lejligheder.

Skolebestyrelsen 24. april 2025

Christian Brander

Formand for bestyrelsen

Helle Lundsgaard

Skoleleder